deprexis

FR

Prescrivez l'efficacité. En cas de dépression : deprexis.

Fondé sur des données probantes.

Conforme aux recommandations des lignes directrices.

Compatible avec les contraintes budgétaires.

- Approuvé pour tous les niveaux de sévérité de la dépression.
- Éprouvé depuis plus de 15 ans auprès de plus de 275 000 patients.
- Homologation permanente, efficacité thérapeutique démontrée (16 ECR).
- TCC conforme aux recommandations de niveau S3, sous forme de dialogue virtuel et interactif.
- Autorisé aussi bien pour les adultes (dès 18 ans) que pour les seniors (jusqu'à 65 ans et plus).

deprexis : Vos avantages

deprexis est votre solution face aux longs délais d'attente et à la forte demande de prise en charge.

Offre complémentaire du cabinet

Accessible, anonyme et gain de temps.

Flexible

S'utilise seul ou en accompagnement d'une thérapie classique.

Neutre pour le budget & simple

PZN 17265872, 90 jours par prescription, prolongation possible (180 jours recommandés).

Soulageant

Sans rendez-vous supplémentaire ni charge de travail additionnelle pour vous et votre équipe.

CE DSGVO EUDAMED DiGA

Ce que vous pouvez dire aux patients à propos de deprexis :

Vous pouvez commencer immédiatement.

deprexis permet de surmonter les délais d'attente, complète la thérapie en cours et peut stabiliser le patient en phase post-thérapeutique.

deprexis est une solution sérieuse.

C'est un concept thérapeutique éprouvé à l'efficacité démontrée : 43 % des patients ne présentent plus de diagnostic clinique après 90 jours.

deprexis est individualisé.

Le programme s'adapte à vos réponses pour prioriser les thèmes essentiels, tout en respectant votre rythme.

deprexis vous soutient au quotidien.

Le programme transmet des connaissances clés et favorise l'adoption de schémas de pensée et de comportements positifs.

Conforme RGPD :
Hébergement des données sur serveur en Allemagne.

Prérequis :
Une adresse e-mail + un appareil connecté à Internet (le support d'utilisation peut être changé en cours de route).

Disponible en 10 langues :
Allemand, anglais, français, espagnol, grec, portugais, portugais (brésilien), italien, suédois ou chinois (traditionnel).

Vous pouvez demander ici des brochures d'information gratuites pour vos patients ainsi que votre licence d'essai personnel.

À qui s'adresse deprexis ?

ICD-10

F32.0 / F32.1 / F32.2
Épisode dépressif

F33.0 / F33.1 / F33.2
Trouble dépressif récurrent

ICD-11

6A70
Trouble dépressif, épisode unique

6A71
Trouble dépressif récurrent

deprexis peut également être prescrit en cas de dépression sévère ou lorsqu'une dépression est fortement suspectée. L'utilisation recommandée est de 1 à 2 heures par semaine.

Contre-indications (ICD-10) :
F20 Schizophrénie
F23 Troubles psychotiques aigus transitoires
F25 Troubles schizo-affectifs
F31 Troubles affectifs bipolaires
R45.8 Autres symptômes affectant l'humeur (ex : tendance suicidaire aiguë)

Comment fonctionne deprexis ?

Basé sur les TCC, guidé par le dialogue, adaptatif

Le programme est structuré de façon modulaire et guide les patients à travers des dialogues virtuels reprenant les piliers centraux de la TCC : Exemples : L'activation comportementale, la restructuration cognitive, la résolution de problèmes et le renforcement de l'estime de soi.

La TCC signifie thérapie cognitivo-comportementale et utilise le lien entre les pensées, les émotions et le comportement pour réduire durablement les symptômes dépressifs.

Les patients sont activement impliqués dans le dialogue et influencent directement le déroulement et les priorités de leur traitement via différentes options de réponse.

Mécanismes d'action de deprexis

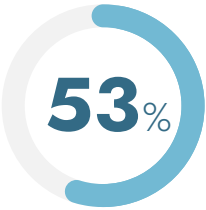
- Aide à repérer et à modifier les schémas de pensée négatifs ou limitants.
- Favorise une pensée et une communication orientées vers les solutions et les objectifs.
- Permet d'identifier et de renforcer les besoins psychologiques fondamentaux (selon l'approche de Klaus Grawe).
- Encourage l'engagement dans des activités en accord avec les valeurs personnelles.
- Aide à élaborer des stratégies personnalisées de résolution de problèmes et à rompre les cercles vicieux de la dépression.
- Contribue à réduire les symptômes dépressifs tels que le manque d'énergie, les ruminations ou la perte d'intérêt.
- Favorise l'amélioration de la qualité de vie et du fonctionnement au quotidien.

Aperçu des études cliniques

16 essais contrôlés randomisés (ECR)

Évalué en milieu ambulatoire et hospitalier

Méta-analyse récente basée sur 12 ECR (au total, N=2.901) participants présentant différents niveaux de sévérité de la dépression.[1]



des utilisateurs de deprexis ont présenté une amélioration cliniquement significative de leurs symptômes dépressifs.[2]

Effets secondaires positifs de deprexis :

- \+ Augmentation de l'activité
- \+ Amélioration de la qualité de vie
- \+ Réduction des symptômes anxieux
- \+ Renforcement de l'estime de soi
- \+ Augmentation de l'auto-efficacité

[1] Cf. Twomey, C., O'Reilly, G., Byrne, M., Bury, M., White, A., Kissane, S. & McMahon, A. (2020). Effectiveness of a tailored, integrative Internet intervention (deprexis) for depression : Updated meta-analysis. In : PLOS ONE, Vol. 15, N° 1, e0228100.

[2] Cf. Meyer, B., Bierbrodt, J. et al. : Effects of an Internet Intervention (Deprexis) on Severe Depression Symptoms: Randomized Controlled Trial. In : Internet Interventions, 2015, Vol. 2, N° 1, pp. 48–59. Disponible sur : https://doi.org/10.1016/j.invent.2014.12.003

Comment prescrire deprexis ?



Prescrire deprexis (**PZN 17265872**) sur un formulaire **Muster 16** ou via une **ordonnance électronique (e-prescription)**.



Le patient transmet l'ordonnance à sa caisse d'assurance maladie ou à un service de traitement des ordonnances.





La caisse d'assurance maladie obligatoire envoie un code d'activation au patient.



Le patient active son accès en utilisant ce code sur le site : **deprexis.com/de/activer-le-code**

La prescription peut être effectuée par des médecins (par exemple des médecins généralistes ou spécialistes) ainsi que par des psychothérapeutes. Une prescription de renouvellement pour une période supplémentaire de 90 jours est recommandée.

deprexis est pris en charge par l'ensemble des caisses d'assurance maladie obligatoires en Allemagne et peut également être prescrit aux personnes bénéficiant d'une assurance privée ainsi qu'aux patients qui financent eux-mêmes leur traitement.



deprexis

Accès au site :
deprexis.com/de/professionnels-de-sante

Pour toute question, envoyez-nous un e-mail à :
team@deprexis.com

CE **deprexis®** est un dispositif médical marqué CE et une marque de la société GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hambourg

Fiche d'information destinée aux professionnels de santé | 10.2026