deprexis

DE

Die Welt vertraut auf deprexis.

Deine bewährte Therapie bei Depressionen. Digital. Auf Verordnung.



SEIT 15 JAHREN IM EINSATZ
ÜBER 275.000 PATIENT:INNEN
WELTWEIT WIRKSAM

deprexis ist genau das Richtige für dich, wenn ...

- [ ] ... du dich oft innerlich leer fühlst.
- [ ] ... dich bereits kleine Aufgaben viel Kraft kosten.
- [ ] ... du Struktur im Alltag zurückgewinnen möchtest.
- [ ] ... du ohne Wartezeit von zu Hause aus mit einer Therapie starten möchtest.

Je früher du passende Unterstützung bekommst, desto besser. Egal, wo du gerade stehst: **deprexis** begleitet dich auf deinem Weg.

Und das Beste? Die obligatorische Krankenpflegeversicherung erstattet den Grossteil von deprexis. Dein Eigenanteil beläuft sich lediglich auf 78 CHF.

Was erwartet dich?

deprexis ist eine digitale Therapie auf Basis professioneller Psychotherapie. Du führst interaktive, auf dich zugeschnittene Gespräche und erhältst:

- Wirksame Übungen für deinen Alltag
- Impulse zum Umgang mit nicht hilfreichen Gedanken
- Strategien für mehr Aktivität & Struktur
- Audios zu Achtsamkeit & Entspannung

- 1-2 Einheiten pro Woche
- 90 Tage nutzbar
- Smartphone, Tablet oder PC

Nur du bestimmst Tempo und Zeitpunkt.

Gut abgesichert

- \+ Wirksamkeit in 16 klinischen Studien belegt
- \+ Als Medizinprodukt zugelassen
- \+ Ist in der MiGeL gelistet – die Kosten werden anteilig von der OKP übernommen
- \+ Höchste Datenschutzstandards (konform mit dem Schweizer nDSG und der EU-DSGVO)
- \+ Entwickelt von Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen
- \+ Mehr als 50 % der Nutzer:innen berichteten über eine Verbesserung ihrer Beschwerden

Die meisten Patient:innen kommen mit **deprexis** gut zurecht. In akuten Krisen oder bei Suizidgedanken suche bitte sofort ärztliche Hilfe auf oder wende dich an den Notdienst.

In 3 Schritten zu deprexis

1. Frage in deiner Arztpraxis nach einer Verordnung für **deprexis**.
2. Reiche deine Verordnung per E-Mail bei der TopPharm Apotheke Paradeplatz AG unter **apotheke.paradeplatz@hin.ch** oder bei MediService unter **contact@mediservice.ch** ein.
3. Du erhältst einen Freischaltcode und die Rechnung für den Eigenanteil von 78 CHF per E-Mail von der Apotheke. Mit dem Code aktivierst du **deprexis** auf der Website.

Du hast ein E-Rezept erhalten?
Wenn dir dein:e Behandler:in ein E-Rezept ausstellt, kannst du es ebenfalls per E-Mail bei der Apotheke einreichen.

Du kannst deprexis auch als Selbstzahler:in erwerben
Sende uns dafür einfach eine Anfrage per E-Mail an dga-ch@gaia-group.com. Anschliessend erhältst du den Freischaltcode für deprexis. Die Kosten für eine Lizenz von 90 Tagen betragen 271,32 CHF inkl. Mehrwertsteuer.

Du musst da nicht alleine durch.

deprexis kann ein erster Schritt sein – oder eine Ergänzung zu deiner Therapie.

In meiner Depression war **deprexis** mein Anker. So gut wie jetzt ging es mir die letzten Jahre nicht mehr.

Georg, 55 Jahre

Das Programm passt sich auf meine ganz persönlichen Bedürfnisse an und lernt einen erstmal kennen.

Miriam, 63 Jahre

Noch Fragen?
Alles Wissenswerte zu **deprexis** direkt auf einen Blick.

deprexis.com/ch-de/
dga-ch@gaia-group.com

deprexis® ist ein Produkt der **GAIA AG**
GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg