deprexis

Seit über 15 Jahren bewährt | mehr als 275.000 Patient:innen | in 10 Sprachen erhältlich

Verordnen Sie Wirksamkeit. Bei Depressionen deprexis.

Evidenzbasiert. Leitlinienorientiert.

- ✓ Für leichte bis mittelgradige Depressionen zugelassen
- ✓ In der MiGeL gelistet, nachweislich therapeutisch wirksam (16 RCT)
- ✓ S3-leitliniengerechte KVT im interaktiven, virtuellen Dialog
- ✓ Sowohl ab 18 Jahren als auch ab 65 Jahren zugelassen

deprexis: Vorteile für Sie

deprexis ist Ihre Lösung bei langen Wartezeiten und hoher Versorgungsnachfrage.

Zusätzliches Praxisangebot
Niedrigschwellig, anonym, zeitsparend

Flexibel
Alleinstehend oder begleitend einsetzbar

Einfach verordnen
MiGeL Position 40.01.01.00.1, 90 Tage pro Verordnung, Verlängerung über Selbstzahlung möglich

Entlastend
Ohne zusätzliche Termine oder Aufwand für Sie und Ihre Praxis

Was Sie Patient:innen über deprexis sagen können

Sie können sofort starten.
deprexis überbrückt Wartezeiten und ergänzt die Therapie.

deprexis ist seriös.
deprexis ist ein bewährtes Therapiekonzept mit nachgewiesener Wirkung: 43 % sind nach 90 Tagen diagnosefrei.

deprexis ist individuell.
Das Programm reagiert auf Antworten, passt Schwerpunkte/Reihenfolge an und ermöglicht Fortschritte im eigenen Tempo.

deprexis stärkt Sie im Alltag.
Das Programm vermittelt Wissen und regt positive Denk- sowie Verhaltensmuster an.

Konform mit dem Schweizer nDSG und der EU-DSGVO
Serverstandort: Deutschland.

In 10 Sprachen erhältlich.

Voraussetzungen: E-Mail-Adresse und ein internetfähiges Endgerät (Medium kann gewechselt werden).

CE **deprexis®** ist ein **CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt** und eine Marke der GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg

Infoblatt Fachkreise | 10.2026

deprexis

Für wen deprexis geeignet ist

ICD-10

F32.0 / F32.1
depressive Episode

F33.0 / F33.1
rezidivierende depressive Störung

ICD-11

6A70
depressive Episode (leicht bis mittelgradig)

6A71
rezidivierende depressive Störung (leicht bis mittelgradig)

Die empfohlene Anwendung liegt bei wöchentlich 1 bis 2 Stunden.

Kontraindikationen ICD-10:
F20 Schizophrenie, F23 Akute vorübergehende psychotische Störungen, F25 schizoaffektive Störungen, F31 Bipolare affektive Störungen, R45.8 Sonstige Symptome, die die Stimmung betreffen (z. B. akute Suizidalität).

So funktioniert deprexis: KVT-basiert, dialoggeführt, adaptiv

deprexis ist modular aufgebaut und führt Patient:innen in virtuellen Dialogen durch zentrale KVT-Bausteine – z. B. Verhaltensaktivierung, kognitive Umstrukturierung, Problemlösung und Steigerung des Selbstwerts.

Die Patient:innen werden aktiv in den Dialog involviert und nehmen über verschiedene Antwortmöglichkeiten Einfluss auf Verlauf und Schwerpunkte ihrer Behandlung.

Wirkweise von deprexis in Auszügen:

- ✓ Hilfe beim Erkennen und Verändern belastender Denkmuster
- ✓ Erlernen von lösungs- und zielorientiertem Denken und Sprechen
- ✓ Erkennen und Erarbeiten persönlicher Grundbedürfnisse (nach Grawe)
- ✓ Entwicklung werteorientierter Aktivitäten
- ✓ Persönlicher Problemlösungs-Plan und Durchbrechen von Negativspiralen
- ✓ Symptomreduktion: Antriebslosigkeit, negative Gedankenschleifen, Interessenverlust, etc.
- ✓ Steigerung der Lebensqualität sowie Aktivität im Alltag

In diesem Video erhalten Sie einen Einblick in die einzelnen Dialoge.

Hier können Sie kostenlose Patienteninformationen und ihre persönliche Testlizenz anfordern.

CE **deprexis®** ist ein **CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt** und eine Marke der GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg

Infoblatt Fachkreise | 10.2026

deprexis

Überblick über die Studienlage

16 randomisiert kontrollierte Studien (RCT).

Aktuelle Meta-Analyse auf Basis von 12 RCT (gesamt N = 2.901) Teilnehmende mit unterschiedlichen Schweregraden der Depression.[1]

Im ambulanten und stationären Setting untersucht.



der deprexis Nutzenden zeigten eine klinisch relevante Verbesserung der depressiven Symptome.[2]

Sekundäreffekte von deprexis

- \+ Steigerung der Aktivität
- \+ Verbesserte Lebensqualität
- \+ Reduzierte Angstsymptomatik
- \+ Steigerung des Selbstwerts
- \+ Steigerung der Selbstwirksamkeit

So verordnen Sie deprexis

Über die MiGeL-Position 40.01.01.00.1 auf Muster oder E-Rezept verordnen.

Rezept per E-Mail an die TopPharm Apotheke Paradeplatz AG unter **apotheke.paradeplatz@hin.ch** oder an MediService AG unter **contact@mediservice.ch** senden.

Wichtig: E-Mail des Patienten, der Patientin in CC setzen.

Die TopPharm Apotheke Paradeplatz AG / MediService AG schickt den Freischaltcode und die Rechnung über den Eigenanteil von 78 CHF an die Patient:innen.

Freischaltcode einlösen auf **deprexis.com/ch/code-einloesen**



Ärztliche Verordnung: Digitale Gesundheitsanwendung (dGA) deprexis

Per E-Mail an: apotheke.paradeplatz@hin.ch oder contact@mediservice.ch

Patienteninformationen

Name | Vorname

Geb.-Datum | Strasse | Hausnr.

PLZ | Ort

Versicherungsangaben

Krankenversicherung | Karten-Nr. 80756

Verordnetes Produkt (gemäss MiGeL)

Bezeichnung: deprexis® (Interaktive dGA für kognitive Verhaltenstherapie) / 90 Tages Lizenz

MiGeL-Positionsnummer: 40.01.01.00.1

Pharmacode: 1187001

Medizinische Indikation (Zutreffendes ankreuzen):

- ☐ F32.0 (Leichte depressive Episode)
- ☐ F32.1 (Mittelgradige depressive Episode)
- ☐ F33.0 (Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig leichte Episode)
- ☐ F33.1 (Rezidivierende depressive Störung, gegenwärtig mittelgradige Episode)

E-Mail-Adresse der Patientin, des Patienten

Bitte ausfüllen! Der Zugang zum Therapieprogramm wird per E-Mail verschickt.

Verordnen dürfen Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie oder Ärzte mit der Zusatzqualifikation SAPPM.

Eine Folgeverordnung für weitere 90 Tage ist über Selbstzahlung möglich.
Die Kosten von deprexis werden grossteilig von der OKP übernommen. Der Eigenanteil für die Patient:innen beläuft sich auf 78 CHF.

Bei Fragen senden Sie uns einfach eine E-Mail: dga-ch@gaia-group.com

[1] Twomey, C., O'Reilly, G., Byrne, M., Bury, M., White, A., Kissane, S., & McMahon, A. (2020). Effectiveness of a tailored, integrative Internet intervention (deprexis) for depression: Updated meta-analysis. PLOS ONE, 15(1), e0228100.

[2] Meyer, B, Bierbrodt, J, et al. Effects of an Internet Intervention (Deprexis) on Severe Depression Symptoms: Randomized Controlled Trial. Internet Interventions. 2015; 2(1):48–59. https://doi.org/10.1016/j.invent.2014.12.003

CE **deprexis®** ist ein **CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt** und eine Marke der GAIA AG | Hans-Henny-Jahnn-Weg 53 | 22085 Hamburg

Infoblatt Fachkreise | 10.2026